

« Bien choisir son fauteuil de confort »

S.CONTE

Pourquoi cet article ?

Trop souvent par facilité, par méconnaissance ou pour des raisons financières, je rencontre des personnes assises dans des fauteuils inadaptés à leur physiologie et leurs capacités.

Soyons clairs : aucun fauteuil n'apporte le confort suffisant pour y rester assis, sans bouger, pendant des heures ! Il est nécessaire d'être vigilant. Changez régulièrement les positions pour éviter les déformations, les courbatures mais aussi les points d'appui prolongés. Ces fameux points d'appui qui peuvent engendrer des escarres ! Pensez à lisser les vêtements, un pli devient vite douloureux quand on ne peut pas bouger. Ne laissez pas les sangles de lève-malade sous la personne. Elles engendrent des douleurs et des glissements. Elles provoquent des échauffements par friction. Et si vous n'êtes pas convaincu, essayez de passer une heure seulement, sans possibilité de bouger, sur un fauteuil !

Choisir un fauteuil confort

J'aime à dire que le fauteuil se choisit comme une paire de chaussures. Vous ne prenez pas des escarpins pour aller randonner ! Une chaussure trop grande ne maintiendra pas votre pied et engendrera des chutes, une chaussure trop petite sera très inconfortable et vous fera des ampoules. Il en va de même pour le fauteuil.

Il existe trois types de fauteuil dit « confort » :
Le fauteuil roulant confort, de salon releveur, le « coquille ».

Leur description ne peut être exhaustive car il existe de nombreuses variantes permettant de s'adapter au plus près des personnes

Le fauteuil roulant confort

Il est destiné aux personnes qui ne peuvent plus marcher (temporairement ou définitivement).



Ses avantages :

- Il possède des réglages multiples pour s'adapter à l'assise à la personne (largeur, profondeur, hauteur d'assise, accoudoirs réglables, repose-jambes réglables en hauteur et profondeur, appuie-tête réglable)
- Il propose des confort divers en fonction des revêtements et matières de composition des coussins d'assise et de dossier
- Les changements de position multiples adaptent le confort et réduisent les points d'appuis prolongés (inclinaison de l'assise,

inclinaison du dossier, relève-jambes ; position assise ou allongée)

- Certains modèles possèdent une télécommande pour changer les positions seul
- Il est démontable en partie : les accoudoirs sont escamotables pour faciliter les transferts, les repose-jambes pivotent ou s'enlèvent pour passer debout
- Il se déplace facilement
- L'utilisation d'un lève-malade est possible
- La proclive facilite le transfert en pivot
- Il peut être entièrement remboursé si la demande est justifiée au regard de la restriction de mobilité

- Différents types d'assise possibles



Ses inconvénients :

- L'assise est souvent un peu haute sur les modèles standards. Il faut alors aider la personne à se rasseoir au fond de l'assise, ce qui n'est pas toujours évident. Il est possible d'avoir une assise surbaissée.
- Ils manquent cruellement d'esthétisme au milieu du salon. Il est souvent refusé pour son côté trop « handicap »
- Les déplacements ne sont pas toujours possibles par la personne elle-même
- Les changements de position et les transferts, nécessitent l'intervention d'une tierce personne (sauf sur modèle à positionnement électrique éventuellement)

Inconvénients :

- L'assise ne se règle pas, il faut bien faire attention à l'achat
- Ne se déplace pas
- Souvent impossible d'utiliser un verticalisateur à cause du repose-jambes
- Pas de cale-pieds
- Cher, non remboursé par la SS

Le fauteuil de salon releveur

Il est destiné à toute personne suffisamment mobile pour effectuer un transfert (assis debout) seul ou avec l'aide d'un tiers. Tous n'ont pas les mêmes dimensions d'assise : largeur, profondeur et hauteur.

Ses avantages :

- Esthétique
- Confortable et encore cela reste discutable
- L'assise de relève pour accompagner et faciliter le passage en position assis-debout/debout/assis.
- Possibilité de passer en position allongée, incliner le dossier ou juste relever les jambes en fonction du nombre de moteurs

Le fauteuil coquille

Ce fauteuil, très populaire du fait de son remboursement et sa disponibilité de série, est destiné aux personnes grabataires, GIRRI ou 2, ne pouvant plus marcher. C'est le fauteuil enveloppant qui succède habituellement à l'assise dans un fauteuil roulant confort, quand le maintien de la position assise n'est plus possible face à la gravité.

L'absence de repos-pieds est très délétère c'est pourquoi il s'adresse avant tout à des personnes qui ne passent plus en position debout. Il est important de comprendre que le retour de pression du sol sous les pieds nous informe de notre position et entretient notre schéma corporel. Sans cet appui, la personne se désadapte à la position debout c'est pourquoi il s'adresse à des personnes qui ne marchent plus, dont les transferts pivots sont

devenus impossibles. Les pieds sans appui peuvent se déformer en varus équin (le pied pointe et se tourne vers l'intérieur). La verticalisation d'une personne avec varus équin engage un risque important de fracture au niveau des chevilles.



Ceci étant dit...

Ses avantages :

- Il est enveloppant et confortable (encore que cela soit discutable)
- Il peut être déplacé en fonction des roulettes qu'il possède, du sol et du poids de la personne
- Il possède une inclinaison d'assise et parfois un relève-jambes à crémaillère
- L'utilisation d'un lève-malade est possible pour installer la personne.
- Divers revêtements et matières d'assise sont disponibles
- Il peut être esthétique au milieu du salon
- Certains modèles possèdent une télécommande pour changer l'inclinaison seule
- Il est remboursé par la Sécurité sociale, à la seule condition d'être très dépendant (GIRR 1 ou 2)

Ses inconvénients :

- Aucun réglage de l'assise n'est possible après l'achat
- L'absence de changement de position et d'adaptation limite le confort prolongé
- L'absence de repose-pieds déstabilise l'assise et peut engendrer des glissements fessiers vers l'avant
- Les accoudoirs sont souvent trop bas

- Avec des petites roues, ils sont difficiles à déplacer
- L'assise est souvent en cuvette

J'attire votre attention sur le remboursement et l'acquisition de ces fauteuils coquille. Ils ont été beaucoup vendus parce qu'ils étaient entièrement remboursés. Ce ne sont pas des fauteuils de salon, il s'agit bien de matériel médical remboursé par la sécurité sociale sur prescription médicale. C'est pourquoi dorénavant il n'est pas possible d'en acheter un avec remboursement sans présenter une dépendance importante, prouvée par une évaluation.

Cependant, il est toujours possible pour tout à chacun d'en acheter. Pour cela les constructeurs ont simplement changé leur appellation ! Dorénavant vous les trouverez sous le nom de fauteuil à pousser.

Renseignez-vous bien ou faites appel à votre ergothérapeute pour vous conseiller. L'achat d'un tel fauteuil peut vous bloquer dans le remboursement d'un autre fauteuil roulant.

Mon conseil : essayez, comme une paire de chaussures et rapprochez vous d'un ergothérapeute qui saura vous aider.